

КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ

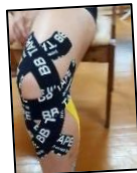
Кинезиотейпирование – это новый, но уже успешно зарекомендовавший себя и потому популярный метод лечения и профилактики различного рода заболеваний и их последствий.

Данная методика широко применяется во врачебной и спортивной практике в отношении различного рода пациентов и клиентов: от младенцев до людей пожилого возраста, от спортсменов олимпийского уровня до людей с выраженными функциональными нарушениями.

ПРИМЕНЕНИЕ:

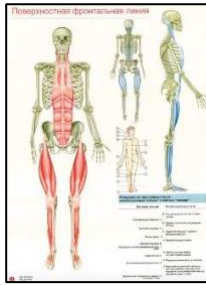
- лечение и реабилитация после травм - Способствует скорейшему выздоровлению, сокращению сроков лечения и предупреждению обострений
- при занятии спортом и фитнесом - Защищает мышцы, связки и суставы. Повышает эффективность тренировок и способствует повышению результатов .
- в коррекции фигуры и осанки - Помогает восстановить красивую фигуру, стройность тела, устранению явлений целлюлита, и поддержанию хорошей осанки
- при восстановлении после родов - Помогает бороться со сложностями послеродового периода и быстрее восстановить состояние организма и внешний вид
- при уходе и поддержании здоровья детей - Облегчает уход за детьми при возникновении травм, заболеваний, способствует более комфортному протеканию выздоровления
- в косметологии и эстетической коррекции - Помогает поддерживать молодость и красоту и эффективно бороться с проявлениями возрастных изменений на лице

Обучающий семинар по кинезиотейпированию 1 уровень (базовый уровень) - Рассматриваются общие вопросы кинезиотейпирования, необходимые для самостоятельного выбора метода, техники наложения и определения места наложения тейпа. Отрабатываются навыки наложения тейпа на различные группы мышц и суставы.



1. Концепция и теоретические основы тейпирования.
2. Симптоматическое тейпирование (СМТ).
3. Лимфодренажное тейпирование.
4. Практические навыки. Стоимость – 9900р. Продолжительность - 8 часов

Обучающий семинар по кинезиотейпированию 2 уровень (мышечные цепи)



1. Лимфодренирующий кинезиотейпинг при отеках, гематомах и лимфостазах.
2. Эстетическое тейпирование (лицо, антицеллюлит)
3. Динамическое поструральное тейпирование.
4. Знакомство с концепцией анатомических поездов Томаса Майерса.
5. Основы техник мануально мышечного тестирования.

Стоимость – 14 000р. Продолжительность - 8 часов

Обучающий семинар по кинезиотейпированию 3 уровень (кросс-тейпирование)



1. Тейпирование послеоперационных шрамов и рубцов.
2. Тейпирование реанимационных больных.
3. Кросстейпирование и тейпирование триггерных точек.
4. Кросстейпирование в сочетании с СМТ тейпированием.

Стоимость – 26 000р. Продолжительность - 8 часов

Обучающий семинар по кинезиотейпированию 4 уровень (неэластичное тейпирование)



1. Основы неэластичного тейпирования. Основные понятия.
2. Анкерные полоски
3. Туры: фиксирующие, покрывающие, базисные
4. Мягкая подкладка
5. Подкладочный тейп
6. Комбинация эластическим тейпом. Комбинация неэластичного тейпирования с

Стоимость – 9900р. Продолжительность - 8 часов

Обучающий семинар по кинезиотейпированию 5 уровень (тейпирование в педиатрии)



1. Кинезиотейпирование в реабилитации.
2. Нарушение осанки и работа с последствиями.
3. Деформация стопы
4. Поражение суставов
5. ДЦП

Стоимость – 12500р. Продолжительность - 8 часов

Обучающий семинар по кинезиотейпированию 6 уровень (тейпирование в косметологии) -

Разглаживание морщин, коррекция провисаний жировых структур, активация зон атрофии, техники подтяжки кожи и лифтинга и другие методы эстетической коррекции



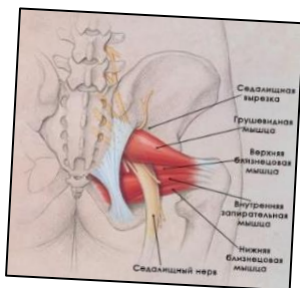
1. Аку тейпирование
2. Работа с мышцами лица

Стоимость – 10900р. Продолжительность - 8 часов **Отдельные**

тематические практикумы:

Образовательный семинар по кинезиологическому тейпированию в неврологии - Семинар для тех, кто занимается лечением и реабилитацией при различных проблемах периферической нервной системы. Как использовать тейпы при невритах, невралгиях, корешковых синдромах, последствия ОНМК, травм позвоночника и НС, ДЦП.

Техники купирования воспалительного процесса и болевого синдрома



1. Тейпирование при поражении ЦНС, поражение центральных мотонейронов
2. Проприоцептивная работа
3. Паттерны постинсультной спастичности
4. Противоболевые техники
5. Создание правильного стереотипа движения
6. Исправление патологического паттерна

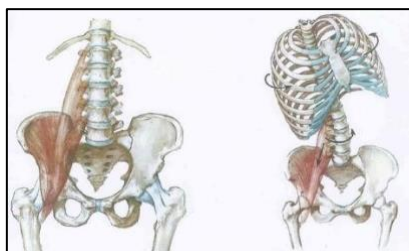
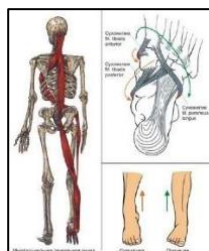
7. Тейпирование по дерматомам

Стоимость – 5 000р. Продолжительность - 4 часов

Образовательный семинар по кинезиологическому и кросс-тейпированию при заболеваниях позвоночника детей, взрослых и пожилых - Семинар для тех, кто занимается лечением и реабилитацией при различных заболеваниях позвоночника: сколиоз, кифоз, лордоз, остеохондроз, остеоартроз, протрузии межпозвонкового диска, межпозвонковые грыжи, спондилез, стеноз позвоночного канала, поясничнокрестцовый радикулит, остеопороз. Техники купирования воспалительного процесса, болевого синдрома, поструральная работа и правильного паттерна движения.

- разбор заболевания (этиология, патогенез,

методы лечения)



- разбор анатомической области и пораженной двигательной единицы
- возможные инструментальные методы, мануально-мышечные и функционально-двигательные диагностические тесты каждой конкретной патологии
- несколько вариантов кинезиологического (или кросс-тейпирования) тейпирования при

данной патологии

- акцент на возможности амбулаторного и стационарного лечения и восстановления

Стоимость – 14 900р. Продолжительность - 8 часов

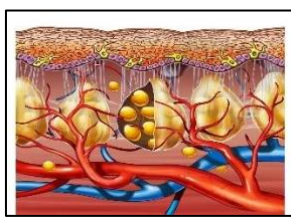
Нарушения осанки - Сколиоз, опущение плеча, нестабильность лопатки, мышечный дисбаланс, Опущение лопатки, Наклоны таза, мышечная гипотония Стоимость – 6 500. Продолжительность – 8 часа.

Хронические боли в суставах - Артрит, бурсит, дегенеративные изменения в суставах, нестабильность суставов

Стоимость – 5 500. Продолжительность – 6 часа.

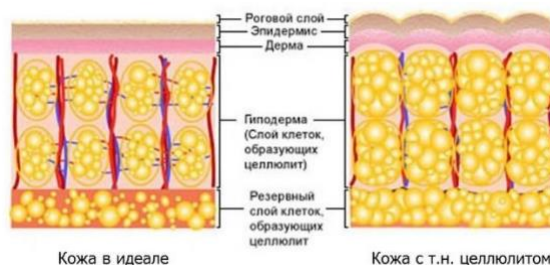
Боль в стопе и подошве - Подошвенный фасциит, плоскостопие, деформации большого пальца, пяточная шпора Стоимость – 5 500. Продолжительность – 6 часа.

Кинезиотейпирование при целлюлите - Семинар для тех, кто работает в сфере услуги по коррекции фигуры. Секреты комплексного подхода с использованием кинезиотейпов и ручных техник, гарантирующих уменьшение объема уже после первого сеанса.



коррекция, кинезиотейпирование, ручной антицеллюлитный и лимфодренажный массаж, прессотерапия, кавитация, вакуумно-роликовый массаж, термолиполиз и обертывания, лазерный липолиз, радиолifting и миостимуляция)

- Как определить тип целлюлита
- Как определить стадию его развития
- Как подобрать эффективные ручные и аппаратные методы борьбы (остеопатическая, кинезиологическая)



- Как правильно определить последовательность их применения □ Как сочетать различные методы и исключать взаимозаменяемые

Стоимость – 9 500. Продолжительность – 8 часа.

Кинезиотейпирование в программах похудения и снижения веса - Техники рефлексогенного тейпирования, техники лимфодренажа, работа с активными точками, использование кросс- и акутейпов, коррекционные и камуфлирующие техники тейпирования

Стоимость – 9 500. Продолжительность – 8 часа.

Мастер-класс:

1. **Боли в спине, шейном и поясничном отделах** - Остеохондроз, корешковый синдром, мышечный синдром, люмбагия, ишиас
Стоимость – 4 500. Продолжительность – 4 часа.
2. **Мигрень и хронические головные боли** - Длительные и сильные приступы головной боли, головные боли напряжения, мигрень
Стоимость – 4 500. Продолжительность – 4 часа.
3. **Работа с беременными с использованием эластических тейпов.**
4. **Кинезиотейпирование в гинекологии**

5. Тейпирование в неврологической практике
6. Множество методов кинезиотейпирования голени при отеках различного генеза
7. Функционально-двигательные тесты в реабилитации
8. Корреляция стоп (кросс-тейпирование)
9. Контрольные точки для кросс-тейпирования при дисфункции крестцово-подвздошного сустава Улучшение настроения - методика кросс-тейпирования.

О нашей ШКОЛЕ:

Профессионализм

Мы занимаемся практикой медицинского и реабилитационного тейпирования с 2014 года, а в 2018 году мы открыли свой учебный центр «Лауста» и получили лицензию на образование на территории России и СНГ.

Обучение ведется специалистами в высшем медицинском образовании, специалистами в области мануальных практик, кинезиологии, рефлексологии и тейпирования, имеющими сертификаты российских и зарубежных школ.

Наша география

Выпускники нашей школы работают во многих регионах России и в других странах. В таких регионах как Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону и Дальний восток, наши выпускники есть в каждом городе. Также популярно наше обучение в Казахстане и Белоруссии.

Для кого наше обучения:

Все программы рассчитаны на широкий круг участников: специалистов в области **медицины и реабилитации**, специалистов **традиционных и народных** методов оздоровления, всех интересующихся вопросами **косметологии и эстетической коррекции**, профессионалов в области **спорта, фитнеса, йоги**, а также лиц, занимающихся **физической культурой** и стремящихся повысить свою результативность и освоить современные немедикаментозные способы профилактики, эффективного восстановления здоровья и эстетической коррекции лица и тела.

Дополнительная информация: Предварительная запись обязательна! Одежда участников семинара должна быть удобная – кроссовки, шорты, майка/футболка, так как обучающиеся практикуют аппликации друг на друге. Приветствуется наличие купальников.

***По вопросам записи на обучения, приобретение тейпов, необходимо
обращаться-***

+7-951-666-58-66 lausta@mail.ru

www.lausta.ru